

9. Dezember 2024

Liebe Yog:inis,

die Weihnachtspause naht und wir möchten Euch ein kurzes Update zum Ende des Jahres schreiben:

Unseren letzten Kurs geben wir in diesem Jahr am **19.12.** Dieser Kurs findet in einem besonderen Zusammenhang statt: Wir spenden den gesamten Erlös an Citizen2be und ermöglichen damit Yogaunterricht für geflüchtete traumatisierte Frauen in Deutschland. Ihr habt vielleicht schon auf unserer Webseite gesehen, dass wir Teil dieses Netzwerks sind und es nach Kräften unterstützen. Falls Ihr mehr darüber erfahren möchtet, schaut gerne auf die Webseite: <https://citizen2be.de/>

Zu unserer großen Freude wurde Citizen2be übrigens vor einigen Tagen der Blaue Bär verliehen, ein Preis, mit dem Berlin freiwilliges Engagement für Europa auszeichnet.

2025 starten wir mit unserem ersten Kurs am **07.01.** Für diesen, sowie die folgenden Monate, könnt Ihr Euch ab jetzt wie gewohnt über unsere Webseite anmelden. Im kommenden Jahr werden wir auch weiterhin zwei Yogakurse anbieten.

Am **11.01.** findet im Aquariana ein Tag der Offenen Tür statt - vielleicht habt Ihr ja Lust, vorbeizukommen und zu schauen, was es hier noch so alles gibt, außer Yoga. Wir bieten eine kostenlose Schnupperklasse an.

Und schließlich möchten wir uns ganz, ganz herzlich bei Euch für Euer Vertrauen bedanken - wir freuen uns sehr darauf, auch 2025 mit Euch Yoga zu praktizieren!

Habt eine schöne und erholsame Weihnachtspause, gemütliche Feiertage und kommt gut ins Neue Jahr, für das wir uns allen das Beste wünschen.

Liebe Grüße

Esther & Lindy