

23. September 2024

Liebe Yog:inis,

wir hoffen, dass Ihr alle gut und gesund in den Herbst startet!

Wir freuen uns sehr, Euch einen zweiten Yoga-Kurs ankündigen zu können:

Ab dem 1. Oktober findet zusätzlich zu dem Kurs am Donnerstag, ein weiterer Kurs am Dienstag statt. Die Zeiten sind wie folgt:

**Dienstags, 17:45 - 19:15 Uhr, im kleinen Übungsraum im Aquariana (ab 1.10.2024)**

**Donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr, im großen Übungsraum im Aquariana (ab 10.10.2024)**

Buchen könnt Ihr die Kurse wie immer über unsere Website: [www.yoga-for-every-body.de](http://www.yoga-for-every-body.de)

Wir freuen uns auf Euch!

Liebe Grüße

Esther & Lindy