

18. Mai 2024

Liebe Yog:inis,

hier kommt er nun, nach vielen Ankündigungen und Gesprächen - der erste Newsletter von uns! Und wir verschicken ihn direkt von unserer frischgebackenen E-Mail-Adresse **Yoga for Every Body**, zu der es demnächst auch die passende Website geben wird 🌍

Erstmal ganz herzlichen Dank Euch allen für Euer Interesse, weiterhin orthopädisch ausgerichtetes Hatha-Yoga mit uns zu praktizieren! Das hat uns bei all der Organisation in den letzten Wochen sehr bestärkt.

Unser neuer Kurs findet ab dem 16.05.2024 immer donnerstags von 18:00 – 19:30 Uhr im Aquariana statt: <https://www.aquariana.de/seminare/regelmaessige-gruppen>

Alle Informationen zur Adresse und Anfahrt findet Ihr hier:

<https://www.aquariana.de/kontakt/anfahrt>

Bitte kommt ein paar Minuten früher, damit wir pünktlich um 18:00 Uhr starten können 🕒

Im schönen Eingangsbereich des Aquariana gibt es Sofas und kostenlosen Tee, so dass es sich lohnt, schon ein bisschen eher da zu sein 😊 Das Angebot umfasst außerdem einen Meditationsraum, der von allen während der Öffnungszeiten genutzt werden kann. Matten, Decken und alles, was wir an Ausrüstung brauchen, steht ebenfalls bereit.

Bitte meldet Euch unbedingt vorab unter dieser Adresse ([info@yoga-for-every-body.de](mailto:info@yoga-for-every-body.de)) an, wenn Ihr an dem Kurs teilnehmen möchtet. Wir arbeiten gerade an einem Buchungssystem, das die Buchung künftig leichter gestalten wird.

Der Preis für eine Einzelstunde beträgt 16 €, für eine Zehnerkarte 150 €. Bitte bringt den passenden Betrag zur ersten Stunde bar mit oder schickt uns das Geld direkt vor Ort per PayPal zu.

Wir sind gerade dabei, den Kurs von der *Zentralen Prüfstelle Prävention* zertifizieren zu lassen, so dass wir Euch künftig Bescheinigungen zur Vorlage bei Eurer Krankenkasse für die Bezuschussung ausstellen können.

Last but not least: Am **7.7.2024** wird es eine eintägige Wanderung am Bestensee mit einer Yoga-Einheit in der Natur geben. Schaut bei Interesse gerne hier vorbei:

<https://www.avantur.de/hike-and-yoga>

Wir freuen uns auf das Wiedersehen mit Euch in neuer Umgebung!

Liebe Grüße

Esther & Lindy